






# 給食献立表

平成 29 年度兵庫県立視覚特別支援学校

月		火	水	木	金				
5	コッペパン みかんいよかん ジュース かぼちゃのシチュー 花野菜のサラダ	6	ごはん 牛乳 豚肉と野菜の含め煮 ひじきサラダ かぼちゃのみそしる	7	ごはん 牛乳 ちくわのごまがらめ キャベツのゆかりあえ 切干大根の酢の物 豆腐のみそしる	1	ごはん 牛乳 カレー肉じゃが だいこんとツナのあえもの もやしのみそしる	2	ゆかりごはん 牛乳 すごもり卵 クイッティオサラダ 豚汁
12	2/11 振替休日 	13	ひじきごはん(少な目) 牛乳 たまごとじうどん ほうれんそうの ごまあえ	14	ごはん 牛乳 タンドリーチキン 大豆とチーズのサラダ ちんげんさいのスープ	8	ごはん 牛乳 筑前煮 わかめの しょうが醤油あえ 厚揚げのみそしる	9	【平昌五輪開幕献立】 ごはん 牛乳 鯖のチョリム もやしのナムル トック
19	コッペパン 牛乳 鶏肉のトマト煮 じゃがいもと いんげんの炒め物 大根のスープ	20	ごはん 牛乳 赤魚のから揚げ もやしのゆかりあえ 白菜のごまあえ 根菜のみそしる	21	高等部入試日 	22	ごはん 牛乳 肉豆腐 もやしのごま酢あえ じゃがいものみそしる	16	たきこみごはん 牛乳 鮭の香草焼き 大根なますの白ごまあえ 豆腐と玉ねぎのみそしる プチたい焼き
26	【平昌五輪閉幕献立】 ごはん 牛乳 チャプチェ キャベツののりあえ わかめスープ	27	ごはん 牛乳 鶏肉のバジルソース焼き こふきいも にんじんしりしりサラダ ミネストローネ	28	ごはん 牛乳 鯖のごまみそ焼き 茎わかめのサラダ さつまいものみそしる		23	ごはん 牛乳 鶏肉のレモン漬け 海と畑のサラダ 豆腐のみそしる 	

お知らせ：2日、16日、23日は、12月に実施した校内点字大会で優勝したチームからのリクエスト献立です。